

中東遠総合医療センター

特保ニュース

令和7年
12月号

令和6年度人間ドック
当日勧奨率90%以上!

令和6年度人間ドック
当日特保参加率70%以上!

令和6年度人間ドック・健診
積極的支援【-2kg・-2cm】
達成率30.7%!

ドック当日に動機づけ支援の
92.9%、積極的支援の90.1%
の方に声掛けができました。
面談希望なしの方にも積極的
に声を掛けています。

当日声掛けをした方のうち、
動機づけ支援74.2%、積極的
支援63.3%の方が参加して
くださいました。
InBody測定で参加率UP
を目指します。



積極的支援の完了者のうち、
98.3%の方がアウトカム評価
で20P以上を獲得されました。
180P以上を獲得された方は
30.7%でした。

◎InBody（体組成計）測定開始後のアンケート結果について

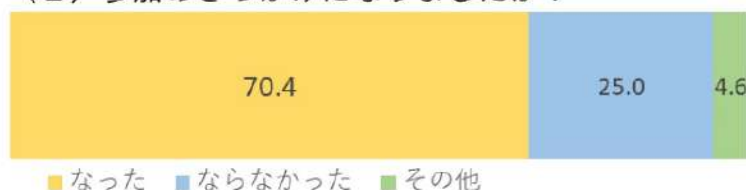
令和6年2月より、特定保健指導の初回面談時にInBodyを開始しました。
希望者には支援中や支援終了後も測定を行いました。

令和6年2月から12月に初回面談実施者362人に最終評価時にアンケート調査を実施しました。

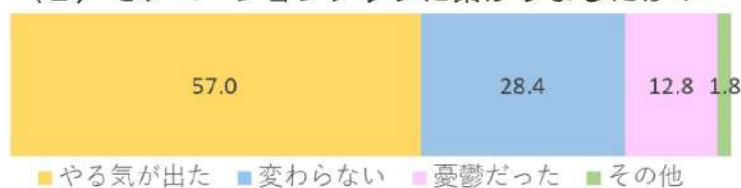


＜結果＞ 【配布枚数362枚 回収数220枚（男性141人、女性79人） 回収率60.8%】

（1）参加のきっかけになりましたか？



（2）モチベーションアップに繋がりましたか？



（3）体重減量の結果に繋がりましたか？



減量達成が大きかった受診者（特に2kg以上の減量）
ほど、InBody測定が参加のきっかけやモチベーショ
ンアップに繋がったという回答が多かったです。

●●健康保険組合様

動機づけ支援				積極的支援			
実施	拒否	案内郵送	勧奨中止	実施	拒否	案内郵送	勧奨中止
●人	●人	●人	●人	●人	●人	●人	●人
当日勧奨率：●% 当日参加率：●%（案内郵送者を除く）				当日勧奨率：●% 当日参加率：●%（案内郵送者を除く） 中断率：●%			

拒否：「自分で頑張る」●人、「職場で受ける」●人、「忙しい」●人

案内郵送：面談なし希望で血液データが間に合わず●人、「職場で受ける可能性がある」●人

勧奨中止：受診勧奨●人、資格喪失予定●人

中断：内服開始●人



人間ドック・健診センターが令和9年度に新棟に移転します！



3～4階：人間ドック・健診センター受付イメージ

中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター

☎0537-28-8028 文責：館石

