

がん患者さまとご家族のためのサロン

ぬくもり

当院では、患者さま・ご家族同士が集まり、がんの悩みや体験などを語り合い交流できる「がんサロンぬくもり」を開催しています。
がんと上手に付き合っていくために、同じ立場の人たちで、少しお話をしてみませんか？



日時

2025年9月11日(木) 13時～15時

参加方法

会場参加
会場：中東遠総合医療センター
3階大会議室ABC

内容

「 ヨガでリラックスしよう♪ 」

講師

Kyoko

資格：全米ヨガアライアンス認定インストラクター-RYT200/500取得



動きやすい服装
でお越し下さい

持ち物服装

ヨガマット(あれば) 運動できる服装 飲料

参加費

無料

申込み

※予約制 定員15名
(電話・直接来院・右記QRより受付しております)



対象者

がん患者さま・ご家族 (他院通院中の方も可)

問い合わせ先

がん相談支援センター
☎ 0537-28-8159 (直通) ※平日8時15分～16時