

ぬくもり だより

vol.8
2025年2月

2月8日がんサロンぬくもりは管理栄養士の講義でした。寒い中、15名の方が参加されました。病気や治療によって食欲がないときには、バランスよく栄養を摂ることにこだわらず「食べたいものを食べたいときに食べよう」ということでした。そのための調理の工夫、お助け食材やアレンジ方法なども紹介してもらいました。また、正しい情報を得る方法も教えてもらいました。



食欲がない時の工夫



茶話会



食事の悩みごとは、食べられない本人だけでなく、治療を支えるご家族も同様に感じる場合があります。悩みを共有し意見交換ができました



次回
イベント

「スケルトン写真を作ろう」

3/27 (木)

13:00~15:00

8階東病棟803号室

がんサロンぬくもり

活動の様子
みれるよ!

Follow me /



お問い合わせ

がん相談支援センター

0537-28-8159



中東遠総合医療センター
8階東病棟 803号室



<https://www.chutoenhp.shizuoka.jp/department/center/palliativecare/gansaronn/>

