

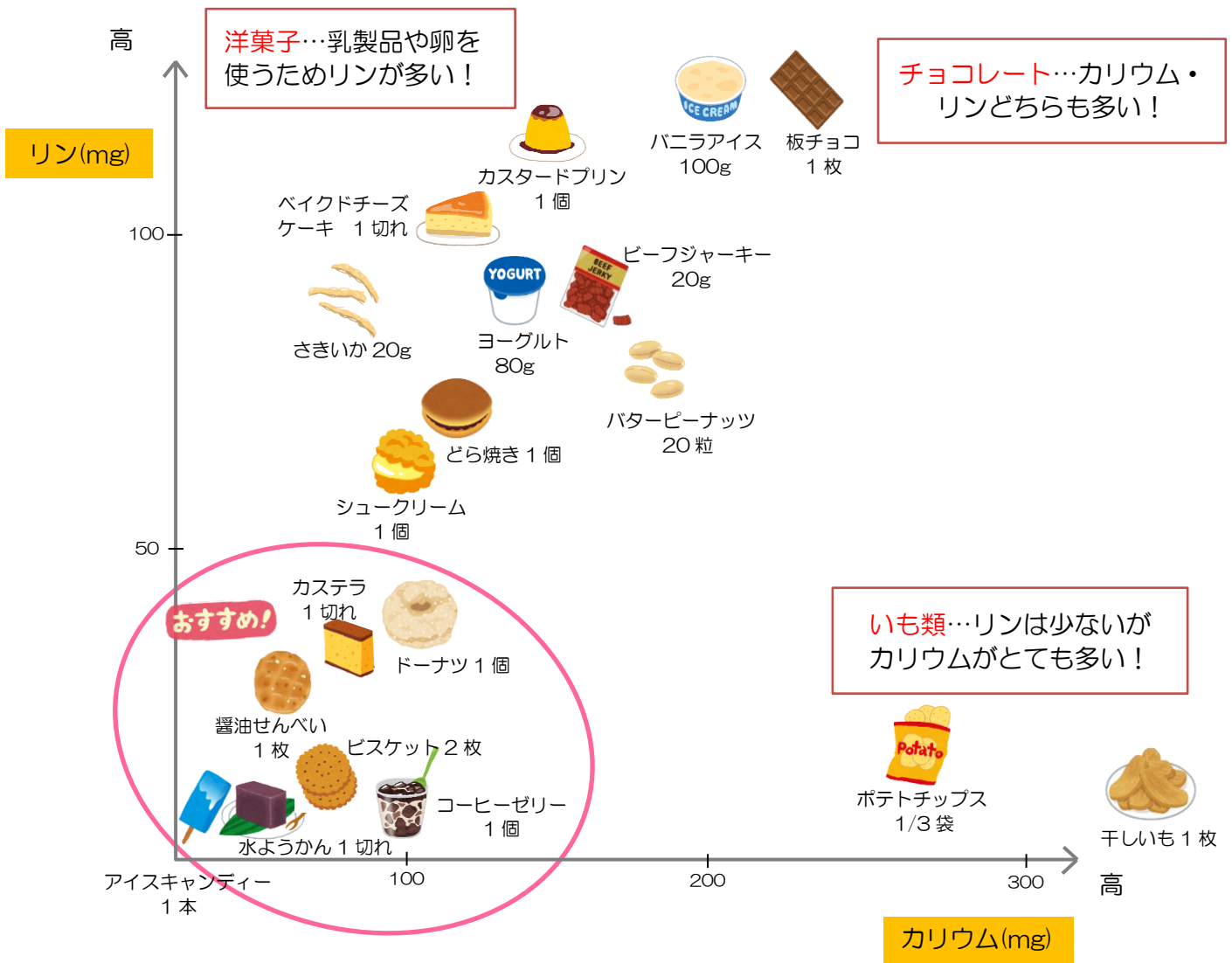


# 透析だより

## コラム

## おやつ選び方

暖かい季節になってきましたね。みなさんはおやつを食べる習慣はありますか？おやつはカリウムやリンを多く含むものが多いですが、選び方に注意して上手に付き合いましょう♪



塩分が多いため注意！

せんべい      スナック菓子      おつまみ系