

# 令和5年度 給食ニュース No.3

2023.10.3 栄養室 文責:伊藤

## 8月24日 選択食 冷やし肉みそうどん



常食を召しあがっている方を対象に、希望のメニューが選べる選択食を実施しました。

今回は、冷やし肉みそうどん！  
ピリ辛の味付けが食欲をそそり、患者さんからも「ピリ辛でおいしい!」「もっと辛くていいよ」と病院食ではめずらしい辛味の味付けが好評のようでした!



## 9月18日 敬老の日



鯛のテリーヌ～ほうれん草ソース添え～

水ようかん

栗の水ようかん

敬老の日には、みなさんにデザートをお楽しみいただきました。

エネルギー制限のない方へは  
手作りの栗の水ようかん

エネルギー制限のある方へは甘さを抑えた **水ようかん** を提供しました。



嚥下食を召しあがっている方もいつもと違った料理が楽しめるように鯛のあんかけの周りにほうれん草のソースをかけ、見た目も工夫しました。



今回の行事食を担当したのはシダックスの皆川さんです♪  
何度も試作して考えてくれました^^



## 患者嗜好調査結果

8月の嗜好調査結果です。患者さまにご協力いただき、多くのご意見を頂くことができました。ありがとうございます。2ヶ月に1回嗜好調査を実施していきます

## 🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️ おいしかった献立 ベスト3 🍴🍷🍲🍽️🍴🍷🍲🍽️

1位 全部 (うれしい!)

2位 なめらか杏仁

3位 麻婆豆腐、南瓜

番外編!

取りいれてほしいメニューベスト3

- 1位 麺類  
(焼きそば、ラーメンなど)
- 2位 肉料理 カレー
- 3位 果物

## ～お食事のご感想～

- ・主菜はもちろん最上、副菜も最高においしい。特にじゃがいも、里芋、南瓜、かぶ味付け最高です。
- ・体調もよくなりお腹が減ります。美味しい食事に感謝致しております。
- ・病院のごはんおいしかったと喜んでいました。
- ・中東遠のメニューはどれもおいしい。

## ～改善点・ご要望～

- ・もう少し味に変化がほしい。
- ・南瓜の煮物をもう少し軟らかく煮てほしい。
- ・麻婆豆腐が私には薄味でした。
- ・麺類を増やしてほしい。
- ・きざみ食でももう少しボリュームのある食べものがほしい。 など

今月の  
「スタッフ押し」レシピは・・・

### 鮭みそチーズ焼き

何度も人気メニューにランクインしている料理です！  
ぜひご家庭で作ってみてください♪

