

## 5、全身麻酔で手術を受けるお子さまと保護者さまへ

より安全に手術を受けるための準備をお願いします

### 1. 日常生活で気をつけていただきたいこと

\*入院前に爪を切ってください



\*特に医師からの指示がない場合は、いつも通りの生活で大丈夫です

\*普段通りのバランスの取れた食事・十分な睡眠をとりましょう

\*顔や体の乾燥している部分は乳液やクリームを使用して保湿しましょう

⇒乾燥で肌のバリア機能が低下します。保湿は皮膚のトラブル予防になります。

\*外出時のマスク着用や帰宅後のうがい・手洗いの徹底

⇒安全に手術に臨めるよう、体調管理をお願いします。

\*手術・入院についてお子さまに説明してあげてください

⇒お子さまの心の準備のためにも、手術や入院についてできるだけ内緒にせず、年齢に応じた話し方で本当のことをお伝えください。

(例) のどのいがいがを治すために、病院にお泊まりするよ

できものを取るために、病院にお泊まりするよ

・・・など



### 2. 全身麻酔の手術はワクチン接種(予防接種)を避けていただく必要があります

手術前：ワクチン接種から麻酔・手術まで以下の期間をあけてください。

不活化ワクチン(三種混合、ポリオ、インフルエンザなど) → **2週間**

生ワクチン(麻疹、風疹、おたふく、水痘など) → **4週間**

手術後：ワクチン接種の開始時期は主治医に相談してください。

### 3. 入院までに以下の症状がある場合は

当院の担当科の外来に連絡をお願いします

(放置していると症状によっては手術が延期・中止となる可能性があります)

- 風邪症状(発熱、咳、鼻水、頭痛、痰がゴロゴロするなど)がある
- いつもと違う症状(転んでケガをした、血が止まらない・・・など)がある