

# 3、手術を受ける患者さまへ

安全に手術を受けていただくためのお願い

## ○手術が決まったら



### すぐ禁煙！

- ・出来れば3~4週間の禁煙が望ましいです。手術までに期間がない場合はすぐに禁煙を始めてください。
- ・タバコに含まれるニコチンは血管を収縮させたり、不整脈を起こすなど、心臓に影響があります。
- ・呼吸器の合併症を起こしやすくなるので、手術中に酸素がうまく取り込めずに酸素不足になったり、たくさん痰が出ることで気管が詰まってしまう危険があります。
- ・タバコによる酸素不足や血管の収縮によって手術の傷が治りにくくなります。



### 栄養補助食品（サプリメント）は？

- ・サプリメントの中には血液をサラサラにする成分や、薬と反応して効果を半減するような成分が含まれている場合がありますので、飲まないようにしてください。
- ・出来れば2~3週間やめるのが望ましいです。手術までに期間がない場合はすぐに飲むのをやめてください。

※患者さまがどうしても続けたいお薬がある場合、飲み続けて良い成分かどうか薬剤師に相談してください。その際「薬剤中止に関する依頼書」に「サプリメント」と記載し、それを持って薬剤窓口に行ってもらうようお願いいたします。

## ○入院する前に

### マニキュア・ペディキュア・つけ爪・ジェルネイルは？

#### ➡取ってください

- ・マニキュアやジェルネイルは手術中の爪の色等の観察が出来にくくなります。
- ・体の中の酸素量を測定する器械に誤差が生じる場合があります。
- ・手術中は滅菌の布が掛かっていることもあり、器械の付け直しが難しくなるため出来るだけ手の指を使って測るのが望ましいので、落として来てください。



### つけまつげ・まつげエクステは？

#### ➡全て取ってください。

- ・全身麻酔の場合、目を保護するために保護用のシールを貼ります。つけまつげによって目を傷つける危険性や、シールを剥がす際に、とれてしまうことが考えられます。



## ○手術室に入る前に

### 化粧は？

➡ 落としてください。

- ・化粧によって顔色、唇の色が観察出来なくなります。また全身麻酔の場合には挿管チューブの固定テープが張り付かず、抜けてしまう危険性があります。

(化粧に含まれる物：ファンデーション、口紅、マスカラ、チーク、アイメイク)

- ・保湿クリームもたくさん塗るとテープがつかなくなるので避けてください。



### 貴金属 (時計・指輪・ネックレス・ピアスなど)

➡ 外してください。

- ・指輪、ピアスがあると、手術に必要な体位をとったり、体を動かしたりする場合に体を傷つけてしまう恐れがあります。
- ・手術中は大量に点滴を行うこともあり、指が腫れ、指輪によって指先の血流が悪くなることが考えられます。
- ・確率は低いですが、手術中使用する電気メスの電流が金属部に流れ熱傷を起こす原因となります。

※指輪が外れない場合、方法を教えますので、手術センタースタッフまで連絡ください。



### 入れ歯・部分入れ歯・差し歯は？

➡ 取ってください。

- ・人工呼吸用のチューブを入れる際に、入れ歯がずれることがあり、歯茎を傷つけたり、外れて喉の奥に入ってしまうこともあるため、大変危険です。
- ・部分入れ歯やブリッジなどの場合は外れて飲み込んでしまう危険性があります。
- ・ぐらついている歯もとれて飲み込むと危険ですのでお知らせください。



### 爪は？

➡ 短く切ってください。

- ・長い爪は体を動かしたりする場合、患者さま自身を傷つける原因となるうえ、雑菌の温床です。



### 付け毛・ウィッグは？

➡ 外してください。



- ・ウィッグ・カツラの厚い部分が長い時間同じ箇所当たることで皮がめくれたり、水ぶくれの原因になります。
- ・ピンがある場合には頭皮を傷つけたり、電気メスによる熱傷の可能性もあります。
- ・唾液や血液などで汚れる可能性もあります。

※簡単に着脱が出来る物でしたら、手術室までつけていただき、手術が終わったらつけて病室に戻ることも可能ですので、スタッフにご相談ください。

※ウィッグ・カツラを外せない事情をお持ちの方もいらっしゃると思います。手術室に入ってからご自分で外していただき、手術室を出る前にご自分でつけていただくことも可能です。また、病室で外し、帽子をかぶって出棟する事も問題ありませんのでご希望がありましたらスタッフまで相談してください。

## ひげは？



### ➡ 必ず剃ってください。

- ・全身麻酔を行う際、マスクを顔にあてて呼吸を補助します。その際にひげによってマスクが顔に密着せず、酸素が漏れてしまう原因となります。
- ・人工呼吸用チューブの固定用テープがくっつかず、抜ける危険があるため、剃ってきてもらうようにご協力をお願いします。特にうつぶせや横向きなどの体位での手術の場合は、体を動かす必要があるため危険です。
- ・腰椎麻酔等の場合でも、麻酔の効果等で全身麻酔になる場合がありますので剃っていただくようご協力をお願いいたします。

※験担ぎ等で、患者さまの理解・協力がどうしても得られない場合は事前に手術センターに相談してください。

## コンタクトレンズは？

### ➡ 必ず外してください。

- ・コンタクトレンズは手術中に目を傷つけてしまう原因となりますので手術室に入る前に必ず外してきてください。



## 眼鏡は？ 補聴器は？

- ・眼鏡と補聴器は手術室まで付けて来てくださって構いません。
  - ・ただし、補聴器は電気メスの影響による故障や、小さい物なので紛失することも考えられます。高価な物ですので、手術中は外していただきます。
  - ・補聴器は会話に支障がない場合は外してきていただくと助かります。
  - ・手術室で外す場合は紛失、破損がないようにケース等ご用意ください。
- ※強度の難聴や不安があるようでしたら、手術によってはつけたままでも可能な場合もありますので事前にご相談ください。

