

第3回 めくもりの会 が開催されました



日頃、頑張っている患者さまとご家族に楽しんでいただき、元氣と希望を持っていただこうと、今回は趣向を変えて**トーク&ライブ**を開催しました。がんを経験し闘病生活を乗り越えたシンガーソングライター(ライター)の**杉浦貴之**さんをお招きし、病気になる前より元氣で幸せになった道のりを、心に染み入る歌とトークで伝えていただきました。

たくさんの笑いと歌で感動し、あっという間の2時間でした。夢を持つことの大切さ、“大丈夫”という気持ちの持ち方などを教わり、**たくさんの元氣とパワーをいただきました！**



杉浦貴之さん



ノリノリ トーク&ライブの様子

参加者の声

- 頭の中から、がんのことが離れた事はありませんでした。気持ちの持ち方を変えることができそうです。
- 心配ばかりしないで『大丈夫』という気持ちをもって生きていこうと思います。
- “がんばってね”という言葉はどこまで頑張ればいいのかと感じていたけれど『大丈夫』という言葉に元氣づけられました。
- 未来が考えられず今日のことばかり考えてましたが、これからは『夢』を考えてみようと思います。
- 久しぶりに楽しむ時間を過ごせました！

次回のおしらせ

平成**31**年**3**月**2**日(土) 午前**10**時~**12**時

館石栄養士による『**食事と栄養**』です

興味のある方はお一人でも、ご家族の方でもお気軽にご参加ください。お問い合わせはがん相談支援センターへ。

☎0537-28-8159(直通)