

# 第2回めくもいの会が開催されました。



今回の講義のテーマは、がん性疼痛看護認定看護師の八木瞳さんによる「**“がんの痛み”との上手なつきあい方**」でした。少数参加ではありましたが、痛みの表現の仕方や伝え方、痛み止めの種類・特徴・使い方など講義されました。

患者様からは、色々な話が聞けてよかった。参考になった・いい勉強になり気持ちが楽になったなどの意見をいただきました。



がんの治療や症状・痛みの出方も人それぞれです。不安や心配があれば、どんな小さなことでも相談してください！！今後もテーマを考えながら開催していく予定です。



## 座談会風景



“こんな声が聞かれました”

「有意義な時間が過ごせました。」  
「話をする場があると、辛い気持ちが明るくなります。」  
「同席の方が明るくて、楽しかったです」等..

来院したとき、ちょっと硬い表情の方も和んで帰られました！

## 次回は平成30年11月3日(土) 午前10時～12時

**病は生きなおすチャンス！！**  
**「杉浦貴之氏 トーク&ライブ」です♪**

興味のある方はお一人でも、ご家族の方でもお気軽にご参加ください。  
お問い合わせはがん相談支援センターへ。

☎0537-28-8159(直通)